ACTA N°0840

FECHA: 18/01/2023

HORA: 3:12 p.m. a 3:40 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth- Chinauta

TEMA: Eje cuidado integral/Línea Respiro al cuidador/Ocio y tiempo libre

ASISTENTES: Profesionales área de psicología y talento humano de la Comunidad de Cuidado.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad
3. Desarrollo de la actividad
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad:

Desarrollar actividades dirigidas al personal que interviene en el cuidado de las personas mayores, donde se fomente la adecuada atención y beneficie una adecuada estabilidad psicológica y emocional evitando así el agotamiento laboral.

2. Introducción de la actividad

La recreación se define como una actividad que aporta al ser humano el beneficio de la salud personal y el de su entorno ayudando a mejorar su motivación y calidad de vida. A partir de la recreación por medio del juego “yermis”, la comunidad de cuidado hogar Nazareth, busca lograr un equilibrio en los procesos sociales, emocionales y corporales del hogar Nazareth. De esta manera, se genera un desarrollo en el talento humano como seres más conscientes y positivos.

3. Desarrollo de la actividad

Con días de anticipación, se envía invitación al talento humano por medio vía plataforma social WhatsApp. Una vez los cuidadores llegan al lugar indicado para el encuentro de ocio y tiempo libre, el cual en esta ocasión fue en las zonas verdes de la casa de encuentros, al encontrarse todos los cuidadores, sé da inicio a la actividad con sensibilizando al talento humano, en cuanto a la importancia de aprovechar este tipo de encuentros, con el fin de cambiar las rutinas y ambiente de nuestro espacio laboral, para así prevenir un desgaste físico, mental y emocional en el desarrollo de las actividades encargadas desde cada perfil profesional en la comunidad de cuidado. El profesional de psicología procede en explicar el objetivo de la actividad en el cual se denomina juego de “Yermis” es un juego tradicional colombiano en el que participan dos equipos, indicando las reglas del juego. En este espacio cada uno se enumeró de uno y dos, se reunieron dos equipos de acuerdo a la cantidad de asistentes. Un equipo intenta derribar una torre de 10 tapas de gaseosa o cerveza (latas) con una pelota pequeña y luego intenta armarlas nuevamente sin ser ponchado por el equipo adversario. El talento humano del equipo que derriba la torre y la arma deben defenderse y evitar ser ponchados.

El objetivo del juego es armar la torre de 10 tapas antes de ser ponchados en su totalidad. Los cuidadores del equipo que poncha no pueden dar más de 3 pasos con la pelota en la mano y deben hacerse pases entre ellos para acercarse a los adversarios y poncharlos antes de que armen el yermis. Cuando algún cuidador logra armar la torre de tapas sin ser ponchado grita “yermis” para indicar que el juego ha terminado y poder contar las tapas; si están completas se decreta 1 punto y cambian de roles de los equipos. Si al contar las tapas de la torre no están las 10 se decreta yermis quemado y no hay punto.

Al terminar el juego se generó la evaluación de la actividad, siendo expresada por los cuidadores de su agrado, el profesional a cargo les explica que este tipo de juego nos permite desarrollar habilidades físicas gruesas como correr, lanzar, atrapar y esquivar. Incentiva también el trabajo en equipo, la cooperación y la comunicación con los demás. Él personal expresó agradecimiento por el tiempo brindado para estos encuentros, el cual refirieron poder compartir con los compañeros de otras áreas.

4. Materiales

- Zona verde salón de encuentros
- Cabina de Sonido
- Grupo musical
- Pelota
- Tapas (Latas)

5.Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Asistir al próximo encuentro del programa respiro al cuidador-ocio y tiempo libre	Todo el talento humano Hogar Nazareth	febrero 2023

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Rubiela Giraldo	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth	
Fabián Garzón Ramírez	Psicólogo	Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth	

Elaboró: Fabian Garzón Ramírez-Psicólogo -

6.Anexos: Registro fotográfico y listado de asistencia.